



## **Online-Sehtraining am Computer** für Kinder mit Sehschwäche (Amblyopie)

Das LOOKING-Training ergänzt und unterstützt die Okklusionstherapie, bei der ein Auge abgedeckt wird um das andere Auge zu aktivieren.

Das Kind kann zu Hause am eigenen Computer üben.  
Es trainiert über einen Zeitraum von 90 Tagen täglich 20 bis 30 Minuten.  
Schulkinder können das meistens schon allein, kleinere Kinder brauchen die Hilfe von Mama oder Papa.

Über den Bildschirm läuft ein Muster aus Streifen oder Kreisen. Es stimuliert Gehirn und Augen.

Wie breit die Streifen oder Ringe sind, welche Richtung sie haben und wie schnell sie sich bewegen, hängt von den Visus-Daten ab, die beim Sehtest in der Arztpraxis ermittelt werden. Auch die Farben und der Kontrast können variieren.

Das LOOKING-Training berücksichtigt im Trainingsverlauf die Entwicklung der Sehschärfe des Kindes und die Wahrnehmung des Stimulus-Musters.  
So kann das Muster während des Trainingszeitraums immer wieder angepasst und das Training optimiert werden.

Vor diesem bewegten Hintergrund spielt das Kind Seh-Lern-Spiele. Es stehen über 30 Spiele in unterschiedlichen Schwierigkeitsstufen zur Auswahl bereit.

Diese speziell für das LOOKING-Training entwickelten Spiele verbessern die Wahrnehmung von Farben und Formen, die Konzentration und die Koordination von Sehen und Bewegung.

Spiele mit Lerninhalten zu den Themen Alltagswissen, Mathematik, Deutsch, Englisch und Sachkunde bieten Abwechslung, machen Spaß und fördern über das Sehen hinaus auch die kognitiven Fähigkeiten.

Das LOOKING-Training nutzt das Internet, um das Kind von Sitzung zu Sitzung zu motivieren. Eine Online-Trainingsbegleiterin bewertet täglich den Trainingsverlauf. In Gestalt von zwei Comic-Figuren schreibt sie jeden Tag einen Begrüßungstext, lobt viel und gibt Hilfen, damit das durchaus anstrengende, Ausdauer und Disziplin erfordernde Training von den Kindern durchgehalten wird.

Die Software wird auf einem USB-Stick per Post zugeschickt. Auf dem Stick befinden sich das Startprogramm und die Lizenzdatei. Eine Installation ist nicht erforderlich: Einfach den USB-Stick in den USB-Anschluss des Computers stecken, das Startprogramm öffnen – und los geht's!

Ausführliche Informationen zum LOOKING-Training gibt es auf [www.chromis.de](http://www.chromis.de) .

Für Versicherte der BAHN-BKK ist das LOOKING-Training kostenfrei.  
Versicherter anderer Kassen erhalten von Chromis ein Empfehlungsschreiben bezüglich Kostenübernahme.